



SPIKE

CLUBBLAD AC BREE

Nr 2 - April 2016 - Jaargang 41

Verschijnt 3 maandelijks: VU: Ludo Leijnen, Elzenstraat 49, 3950 Bocholt



Met dank aan onze hoofdsponsor:




 BROUWERIJ
CORNELISSEN
 OPITTER 1859



BETONVLOEREN
Johan Weltjens

Boshovenstraat 12, Meeuwen-Gruitrode
 Tel (089) 46 84 36, GSM (0495) 50 39 79

www.industrievloer.be



Verhuur en Verkoop van luifels, tenten en marktstanden
 Opitterkiezel 238 – 3960 Bree Opitter – Tel. 089 86 41 52



Chris & Céline
 Oudestraat 40
 3960 Bree
 T 089/722565
 GSM 0499/183834
info@ccrunning.be
www.ccrunning.be



J U W E L I E R
LODE TIJSKENS

Opitterstraat 13 -15 • 3960 Bree • Tel. 089-46 19 20

Wil jij hier ook staan ?
Laat het ons weten via

Info@acbree.be



Voorwoord van de voorzitter

Hoi iedereen,

Het winterseizoen is voorbij en we kunnen als club terugblikken op een geslaagde winter. Sta me dan ook toe om dit even toe te lichten. Onze atleten waren goed vertegenwoordigd op zowel de indoor- als outdoor wedstrijden.

Sinds dit seizoen zetten we als bestuur en trainers nog meer in op het indorgebeuren. Dit is mogelijk omdat er in Limburg nu een atletiek indoor hal staat en de atleten de verre verplaatsing naar Gent niet meer moeten doen. De Limburgse clubs maken er dan ook gretig gebruik van om aldaar een meeting te organiseren. Zo zien we dat onze Breese atleten die zich meer wensen toe te leggen op kampnummers hier gretig gebruik van maken en de resultaten zeer goed zijn. Waar we in het verleden moesten vaststellen dat er atleten afhaakten omdat er bijna uitsluitend aan lopen werd gedaan in de winter, is het nu zo dat ze de liefde voor de atletiek hebben kunnen houden. Er werden dan ook op de diverse meetings en het provinciaal kampioenschap puike resultaten gehaald.

Uiteraard was er ook het veldloop seizoen waar we met gemiddeld 34 atleten per manche aan deelnamen, uitgestrekt over gans de provincie met als piek het PK veldloop in Alken. Onze Breese atleten stonden dan ook super geklasseerd in het Limburgs Cross Criterium. Bijna al onze atleten behaalde een top 10 klassement waar ik heel erg trots op ben.

Toch wens ik één van onze atleten extra in de kijker te plaatsen, namelijk **Jan Smeets**. Jan behaalde niet alleen een mooie tweede plaats in het LCC maar behaalde ook nog eens de titel van zowel Vlaams als Belgisch kampioen veldloop waar vooral de Belgische titel in Dour tot de verbeelding sprak. Jan kwam maar liefst met 1 minuut en 9 sec. voorsprong op de tweede aan met een tijd van 20min en 10 sec. Jan een dikke proficiat.

Verder wil ook even vooruitblikken op het zomerseizoen. Onze club organiseert in zomer van 2016 verschillende evenementen. Zo staat er volgende week ons ledenfeest op het programma en in april een jeugdmeeting met cadet. Verder zal er in de maand augustus ons jaarlijks atletiekkamp georganiseerd worden en de 1ste zaterdag van september de olympic en op zaterdag 17 september de 6 de editie van de "Groene 10 Mijl van Bree". Ons seizoen 2015-2016 sluiten we af met een eedtag op zondag 2 oktober in zaal Barrier. Uiteraard houden we jullie op de hoogte via mail, website en uiteraard de spike.

Rest er mij alleen nog jullie een leuk, prettig, plezierig, enz. zomerseizoen toe te wensen en tot op training en/of wedstrijd

Voorzitter
Maesen Carlo

Huidig Bestuur

VOORZITTER

Carlo Maesen
Millenstraat 33
3960 Bree
0495 22 14 93
voorzitter@acbree.be

SECRETARIS

Ludo Leijnen
Elzenstraat 49
3950 Bocholt
089 46 52 73
bree@val.be

PENNINGMEESTER

Jo Vermeire
Barierstraat 60
3960 Bree
jo@acbree.be

ONDERVOORZITTER, WEBMASTER

Danny Drijkoningen
0496 44 16 52
info@acbree.be

MATERIAALMEESTERS

Jeffrey Nulens
0476 87 44 52
jeffrey@acbree.be

Erwin Noels
0495 88 75 31
erwin@acbree.be

BESTUURSLEDEN

Anneke Pinxten
011 63 38 11
anneke@acbree.be

Sonja Frederix
089 47 24 89
sonja@acbree.be

Bernie Buteneers
0474 99 75 80
bernie@acbree.be

Claudia Wellens
0477 25 14 06
claudia@acbree.be



Huidige trainers

Ruth Bloemen
Erik Peeten
Jeffrey Nulens

Theo Hertogs
Wendy Verlaak
Sylvie Aerts

Lotte Smeets
Benja Maesen
Hendrik Heylen

Lambert Verstraeten
Chris Cardinaels

De trainers zijn bereikbaar op
volgend mailadres: hun voor-
naam gevolgd door @acbree.
be, bv. ruth@acbree.be.



De Ouderraad

Josee Brouwers
ouderraad@acbree.be
0473 / 37 61 34

Claudia Wellens
claudia@acbree.be
0477 / 25 14 06

Sylvie Voorter
ouderraad.sylvie@acbree.be

Vertrouwenspersoon

brecht@acbree.be

Redactie Spike : spike@acbree.be

LCC veldloop Lanaken

Voor de eerste veldloop van 2016 trokken op 09 januari weer vele atleten naar Lanaken. Eens kijken of ze ook in dit nieuwe jaar weer knappe sportprestaties kunnen neerzetten.

De kangoeroes kregen nog een weekje rust zodat de benjamin meisjes **Floor**, **Iemke** en **Soetkin** als eerste van start gingen. **Floor** greep jammer genoeg net naast een podiumplaats en **Iemke** finishte knap 10de.

Het volgende startschot was voor **Amber**, **Anouk**, **Lore** en **Manou**. Zoals altijd deden ook zij super hun best, maar een plaatsje in de top 10 zat er dit keer niet in. Nadat ze even in de clubtent op adem waren gekomen doken ze weer de bossen in om te spelen en te supporteren. Onze benjamin jongens **Wannes** en **Juul** waren in topvorm. Een 4de plaats voor **Wannes** en **Juul** werd 7de. Goed gelopen jongens!

In de reeks pupillen meisjes van 2006 mocht **Sanae** weer de gouden medaille in ontvangst nemen. Ze is echt aan een fantastisch winterseizoen bezig! **Goele** viel, na een snelle start, even terug maar werd toch nog 10de. Ook **Merel** en **Céline** deden weer hun uiterste best vandaag.

Op het parcours zagen we niet alleen onze atleten maar ook de familie Nulens. Mama **Josée** en zonen **Jeffrey** en **Guy** mochten als juryleden de frisse wind trotseren.

Bij de pupillen van 2005 finishte **Marie V.** 7de en een tijdje later kwam ook **Michelle** aan. **Klaas**, die in de tweede ronde de ene atleet na de andere voorbijstak, werd zo mooi 6de. **Jef** kwam als 10de over de eindstreep. Ook **Ties** en **Stan** blijven het beste van zichzelf geven op de veldlopen. **Gijs G.** moeste enkele concurrenten laten voorgaan maar mag zeker tevreden zijn met een 4de plaats.

Het was even wachten, maar **Mirthe** zorgde voor de tweede medaille van de dag. Ze liep het parcours zeer vlot en werd 2de. Na het goud van **Sanae** is nu ook het zilver binnen! **Liesl** werd knap 7de en **Lieze** en **Marie B.** zagen we iets later finishen. De miniemen meisjes, **Noor** en **Imke**, finishte beiden bij de eerste 10. Niet slecht hé.

Na **Gijs N.** bij de miniemen heren kwam **Martijn** aan de beurt. Met een 9de plaats kon ook hij niet klagen.

Bieke was **Marie N.** dit keer te vlug af bij de cadetten. Ze behaalde een mooie 9de plaats. **Benja** werd in de volgende reeks 8ste en onze enige scholier bij de heren, **Hendrik**, finishte 6de!

Als slot nog de masters. Jammer maar helaas geen Danny aan de start vandaag. Hij kreeg de namiddag wel om met het maken van filmpjes van onze Breese atleten. Maar **Anneke** en **Jan** startte 2016 weer in topconditie.

Senior **Bart** had ook geen last meer van de afgelopen feestdagen. Hij werd 4de. Super gedaan **Bart**!

Zo, nu maar trainen voor de volgende veldloop in Alken. En wie weet...misschien mogen de sportievelingen dan in de sneeuw lopen.





Deelnemers LCC Lanaken

Floor Verslegers (4)
 Iemke Daniëls (10)
 Soetkin Trippaers (15)
 Anouk Parren (13)
 Lore Drijkonigen (19)
 Amber Parren (20)
 Manou Cardinaels (23)
 Wannas Ceyskens (4)
 Juul Deickx (7)
 Sanae Ait Faraji (1)
 Goele Noels (10)
 Céline Dirkx (19)
 Merel Vossen (30)
 Marie Verslegers (7)
 Michelle Cardinaels (11)
 Klaas Broekmans (6)
 Jef Buteneers (10)
 Ties Vanhove (20)

Stan Segers (25)
 Gijs Geerits (4)
 Mirthe Drijkonigen (2)
 Liesl Goossens (7)
 Lieze Nijsen (11)
 Marie Broekmans (17)
 Noor Vanhemel (7)
 Imke Goossens (9)
 Gijs Noels (21)
 Martijs Ceyskens (9)
 Bieke Stinkens (9)
 Marie Nijsen (13)
 Benja Maesen (8)
 Hendrik Heylen (6)
 Anneke Pinxten (5)
 Jan Smeets (3)
 Bart Smeets (4)

LCC veldloop Alken

Na een koude nacht met sneeuwbuien trokken we op 17 januari richting Alken. Hier en daar was het nog wat glad op de binnenwegen, maar iedereen kwam vlot aan op de modderige locatie. Onder het motto “hoe vettiger, hoe prettiger” gingen vele sportievelingen deze uitdagende veldloop aan.

De kangoeroes waren ook weer van de partij. Hier heeft **Tuur**, na een iets te late start, nog heel goed zijn best gedaan.

Daarna was het de beurt aan **Soetkin**. Zij liep vandaag als enige Breese atleet in deze reeks. Ook zij bracht het er goed vanaf.

Vervolgens zagen we de benjamins meisjes van 2007 aan de start. **Lore** en **Amber** deden weer goed hun best.

In de volgende reeks, de benjamins jongens van 2006, zagen we **Wannes**, **Juul** en ook **Giel Lemmens**. **Wannes** en **Juul** konden een knap plaatsje in de top 10 bemachtigen.

Bij de pupillen meisjes blijft **Sanae** maar overwinningen binnenhalen! Maar vandaag kwam **Goele** haar vergezellen op het podium met een mooie 3de plaats.

Even later hoorden we het startschot voor de iets ouder pupillen **Marie V.** en **Michelle**. Na het nemen van de 2 supergladde bruggetjes kwamen ze als 7de en 10de over de finish.

Klaas, die steeds dichterbij een podiumplaats komt, werd knap 5de en **Jef** zagen we een tijdje later passeren.

In de clubtent was het al een vettig boeltje. Plastiek zakken waren geen overbodige luxe bij het omkleden. Schoenen, sokken, sporttassen, stoeltjes,... alles hing onder de modder.

Daarna was het de beurt aan de miniemen meisjes. **Liesl**, **Marie B.** en **Mirthe** liepen een mooie wedstrijd. Voor **Mirthe**, die zich op het laatste bruggetje nog even mispakte, zat er toch nog een derde plaats in!



Bij de miniemen jongens was **Davy** ook weer van de partij. Hij moest **Martijn** wel laten voorgaan die nog een 9de plaats kon bemachtigen. **Bieke** werd 17de bij de cadetten meisjes en bij de scholieren moest **Benja** tevreden zijn met een 14de plaats. **Hendrik** finishte mooi 6de. Toen de masters dames en heren het parcours op mochten, werd het gevecht met de modder. Als senior mocht **Bart** ook nog het beste van zichzelf geven.

Voor diegenen die vandaag niet aanwezig waren raad ik aan om zeker hier naar het PK veldloop te komen. En is het niet om deel te nemen of te supporteren ... dan zeker voor de mega worsten tussen de hotdogs!



Deelnemers LCC Alken

Tuur Derickx
 Soetkin Trippaers (16)
 Anouk Parren (12)
 Lore Drijkonigen (15)
 Juul Derickx (7)
 Wannas Ceyskens (9)
 Giel Lemmens (13)
 Sanae Ait Faraji (1)
 Goele Noels (3)
 Marie Verslegers (7)
 Michelle Cardinaels (10)
 Klaas Broekmans (5)
 Jef Buteneers (14)
 Gijs Geerits (2)

Mirthe Drijkonigen (3)
 Liesl Goossens (14)
 Marie Broekmans (20)
 Imke Goossens (9)
 Noor Vanhemel (10)
 Martijn Ceyskens (9)
 Davy Nulens (26)
 Bieke Stinkens (17)
 Benja Maesen (14)
 Hendrik Heylen (6)
 Anneke Pinxten (5)
 Jan Smeets (2)
 Bart Smeets (11)

Indoormeeting Heusden (23/01/2016)

Op zaterdag 23 januari trokken 11 atleten onder begeleiding van Ruth naar de indoorhal in Heusden. Als eerst mochten de cadetten dames **Joyce Vander Vorst** en **Gitte Noels** de horden trotseren. **Joyce** won haar reeks en kon haar eigen clubrecord een beetje scherper stellen. Even later kwam **Mirthe Drijkonigen** aan de start van de 60 m horden. Ook zij zette een knappe prestatie neer en verbeterde ook het clubrecord. Het verspringen bij de pupillen dames was ondertussen ook al begonnen. Met enkele mooie sprongen behaalde **Céline Dirckx**, **Lohren Kerckhofs**, **Goele Noels** en **Marie Verslegers** mooie resultaten. **Marie** sprong zelfs een beetje verder dan haar eigen clubrecord.

Ook de miniemen jongens **Davy Nulens** en **Gijs Noels** waagden zich aan de horden. Dit terwijl **Joyce** naar een overwinning sprong in het verspringen.

Daarna was het de beurt aan de spurtnummers. Als eerste kwamen **Lohren** en **Céline** tegen elkaar uit. **Lohren** was net iets sneller dan **Céline**. In een sterke reeks werd **Goele** toch mooi 4de. Als laatste pupil kwam **Marie** in actie. In een mooi duel werd zij knap 2de van alle deelnemers. Vervolgens was het de beurt aan **Gijs**. **Gijs** moest de klus alleen klaren, want zijn maatje **Davy** had gekozen voor het hoogspringen dat op hetzelfde tijdstip doorging. Met een sprong over 1,20 m zit hij in de goede flow.

Vervolgens mochten **Gitte** en **Joyce** het tegen mekaar opnemen in de spurt. **Joyce** werd 1ste en **Gitte** 2de. Wie kwam er daar nog binnen **Liesl Goossens** en **Sien Bernard**. Zij kwamen ietsje later omdat hun spurt en verspringen later op de namiddag ingepland waren. Als eerste werd **Sien** 2de in haar reeks van de spurt. In de 2de reeks viel **Mirthe** bijna uit haarstartblokken. In de volgende reeks kon **Liesl** het clubrecord dat Anna Jehoul voor nieuwjaar gelopen had een beetje scherper stellen.

Het laatste nummer van de dag was opnieuw voor **Sien**, **Mirthe** en **Liesl**. Alle 3 de dames deden enkele mooie sprongen. **Liesl** verkeerde in de beste vorm. Ook bij het verspringen kon zij het clubrecord verbreken.

SVS - cross der jongeren

Op 27 januari organiseerde de stichting Vlaamse schoolsport (SVS) de cross der jongeren in Lommel. Hoewel ze niet in clubtruitje liepen hebben we toch heel wat atleten van Bree AC herkent. Ze waren allen met hun school aanwezig, maar zochten elkaar toch op voor een korte opwarming en parcoursverkenning. Als eerste was het de beurt aan de kleinste. **Iemke Daniels** en **Jorne Cardinaels** gaven het beste van zichzelf. In een volgende reeks wist **Sanae Ait Faraji** de overwinning te grijpen. Hier zagen we ook het wederoptreden van **Kayleigh Maestriperi**. **Klaas Broekmans** werd een beetje ingesloten achter het touw, maar wist sterk te finishen. **Gijs Geerits** greep net naast een podiumplaats. Hij werd 4de. In de reeks van de 6de jaars van de basisschool liepen maar liefst 4 atleten van Bree AC mee. **Mirthe Drijkoningen** ging met de overwinning lopen. Verder zagen we ook nog **Lieze Nijsen**, **Lisa Geuns** en **Marie Broekmans**. Zowel **Sanae** als **Mirthe** hebben voor hun overwinning een donutmaker gekregen. Hopelijk kunnen we deze donuts regelmatig proeven !



LCC veldloop Sint Truiden

Op zondag 31 januari trok de LCC – caravaan naar zuid Limburg. Meer bepaald naar de fruitstreek in Sint Truiden. Op de zaterdag voor de veldloop waren de hemelsluizen de ganse dag geopend. Iedereen verwachtte een vettig parcours. Door de slechte weersvoorspellingen namen slechts 26 atleten van Bree deel aan deze LCC – veldloop.

Nadat we een goed plekje, waar niet te veel modder was, voor onze tent gevonden hadden kon de lunch nog snel naar binnen gewerkt worden voordat de parcoursverkenning en de opwarming kon beginnen.

Zoals altijd kwam **Floor** als eerste aan de beurt. Het was toch wel even wennen zo alleen van Bree aan de start verschijnen. In de volgende reeks overkwam **Lore** hetzelfde. Ook zij stond er vandaag alleen voor. Volgende veldloop krijgen ze zeker weer wat hulp van hun medeclubgenoten. Na een rustige start, die we ondertussen wel al gewoon zijn, had **Wannes** nog een heuse inhaalrace voor de boeg. Aan de finish werd hij knap 8ste.

Daarna waren de pupillen aan de beurt. Als een speer ging **Sanae** er vandoor. Vanaf het begin direct op kop van de wedstrijd liet zij niemand meer terugkomen. Iets verderop volgden **Goele** en **Merel**. Daarna was het de beurt aan **Marie V.** en **Michelle**. **Marie V.** startte goed. **Michelle** iets minder. Maar na een inhaalrace kon **Michelle Marie V.** net niet meer inhalen. Bij de pupillen jongens 4 atleten van Bree aan de start. **Klaas** en **Jef** bleven in elkaars buurt. Bij **Jef** kon er zelfs een lachje vanaf voor de fotograaf. Even verderop volgden **Ties** en **Stan**. In de volgende reeks was geen atleet van Bree te bespeuren. **Gijs G.** was met zijn opa naar het WK veldrijden in Zolder. Daar kregen ze een Belgische wereldkampioen in actie te zien.

Na een sterke start kon **Mirthe** met de koplopers mee. Na enkele spannende momenten, waarin de atleten in de bossen liepen, kwam **Mirthe** als derde aan. **Lieze** eindigde ook op een mooie 12de plaats.

Als derde Breese atlete kwam **Marie B.** over de streep. **Noor**, die het deze keer zonder haar maatje **Imke** moest stellen, liep naar een zeer verdienstelijke 7de plaats. Bij de miniemen jongens 2 atleten aan de start. **Martijn** en **Davy** gaven het beste van zich zelf.

De cadetten dames **Bieke** en **Marie N.** konden zich voor de zoveelste maal met mekaar meten. Deze keer was het **Bieke** die een paar plaatsjes voor **Marie N.** eindigde. Ook **Benja** begint weer de goede vorm terug te krijgen.

Tussen al de lopen door deelde Danny aan de vele liefhebbers lekkere donuts uit. Mirthe en Lore hadden er de zaterdag voor de veldloop veel te veel gemaakt. De meeste atleten, trainers en ouders konden dit wel smaken.

Als laatste jeugdathleet liet **Hendrik** weer zien dat hij in een goede vorm verkeerd. Er zijn zelfs al stemmen die hopen op een zeer goede uitslag op het PK veldloop van volgende week in Alken.

Bij de masters dames had **Anneke** het ietsje zwaarder dan anders. Maar ze liep de wedstrijd rustig, op haar eigen tempo, uit. **Danny** kon deze keer een beetje korter bij **Jan** eindigen. Volgens mij heeft **Jan** zich gespaard met het oog op het PK. We zullen zien. Tot slot was er weer een sterke **Bart**. Na een snelle start moest hij het tempo iets laten zakken, om daarna terug te versnellen en nog een concurrent achter zich te laten.



Deelnemers LCC Sint Truiden

Floor Verslegers (7)
Lore Drijkoningen (17)
Wannes Ceysens (8)
Sanae Ait Faraji (1)
Goele Noels (12)
Merel Vossen (22)
Marie Verslegers (8)
Michelle Cardinaels (9)
Klaas Broekmans (10)

Jef Buteneers (11)
Ties Vanhove (18)
Stan Segers (27)
Mirthe Drijkoningen (3)
Lieve Nijsen (12)
Marie Broekmans (19)
Noor Vanhemel (7)
Martijn Ceysens (9)
Davy Nulens (27)

Bieke Stinkens (9)
Marie Nijsen (12)
Benja Maesen (7)
Hendrik Heylen (5)
Anneke Pinxten (6)
Jan Smeets (2)
Danny Drijkoningen (18)
Bart Smeets (7)

PK veldloop in Alken

Het hoogtepunt van het veldloopseizoen, het provinciaal kampioenschap, vond op 07/02/2016 plaats in Alken. Zou er iemand van onze Breese atleten een provinciale titel bemachtigd hebben?

Soetkin mocht als eerste het parcours afleggen. Met een mooie 11de plaats mag ze zeker tevreden zijn. Daarna, zoals gewoonlijk, stonden de zusjes Parren klaar aan de start. **Anouk** finishte net voor **Amber**. Ze werden 15de en 16de. Deze keer hadden ze de juiste borstnummer opgespeld! Ook **Wannes** behaalde weer een plaats binnen de top 10. Hij werd mooi 8ste.

Natuurlijk hadden we hoge verwachtingen voor **Sanae** bij de pupillen meisjes van 2006. Ze liep zich vlot naar de overwinning. Holé, een eerste kampioen voor onze club! In de volgende reeks werd **Michelle** knap 7de.



4 Clubtruitjes aan de start bij de eerstejaars pupillen jongens. Met de nodige stress vooraf liepen ze het parcours toch netjes af. **Klaas** werd gevolgd door **Jef** en **Ties**. Even later kwam ook **Stan** aan.

Gijs G., die tijdens het opwarmen al eens contact met de modder gemaakt had, bleef tijdens de wedstrijd gelukkig overeind. Hij was super blij met zijn welverdiende zilveren medaille. Top **Gijs!**

Bij de miniemen dames liep **Mirthe** natuurlijk mee. De concurrentie maakte het haar niet gemakkelijk vandaag. Ze greep net naast een podiumplaats en werd dus 4de. **Marie B.** werd in deze reeks 14de.

Imke en **Noor** blijven het bij de miniemen presteren om elkaar te achtervolgen. Zij finishten mooi 10de en 11de. Bij de heren werd **Martijn** knap 10de.

Bij de cadetten zagen we **Bieke** ook weer aan de start. Zij liep zich naar een 9de plaats van de eerstejaars cadetten. Even later werd **Benja** 8ste bij de eerstejaars scholieren.



Daarna was het de beurt aan **Hendrik**. Danny voorspelde voor hem een podiumplaats, maar kon hij dat waarmaken...? Hij liep een geweldig sterke omloop. Onder aanmoediging van familie, clubgenoten en andere supporters kwam hij als 2de over de finish. Wat een superprestatie **Hendrik!** Hij werd bij aankomst al onmiddellijk aangesproken door een journalist. De derde medaille voor onze club is dus een feit.

Het zonnetje in onze clubtent, **Anneke**, liep weer mee bij de masters. Ze heeft steeds een lach op haar gezicht en toont interesse voor al onze atleten. Vandaag werd ze het 4de bij de master V55.



Vervolgens de masters heren. **Danny** ging zijn spiksplinternieuwe spikes (ja,ja nu het veldloopseizoen er bijna opzit heeft hij er aangeschaft) eens uittesten. Ze stonden hem beeldig! Toch is hij nog bijna onderuit gegaan in een scherpe bocht. Hij werd 11de. Natuurlijk hadden we in deze reeks ook hoge verwachtingen voor **Jan**. Hij heeft ons niet teleurgesteld hoor. Na Sanae werd ook hij provinciaal kampioen! Proficiat Jan!

Het laatste startschot was voor **Bart**. Ondanks zijn rugpijn liep hij nog een mooie wedstrijd en finishte 10de.

Met 2 gouden en 2 zilveren medailles mogen we terugkijken op een fantastisch kampioenschap!

Nog één veldloop te gaan in Lommel en dan weten de stand in het eindklassement van het LCC dit veldloopseizoen. Spannend!



Deelnemers PK veldloop



Soetkin Trippaers (11)
 Anouk Parren (15)
 Amber Parren (16)
 Wannas Ceyskens(8)
 Sanae Ait Faraji(1)
 Kayleigh Maestriepieri(16)
 Merel Vossen(18)
 Michelle Cardinaels(7)
 Klaas Broekmans(13)
 Jef Buteneers(17)
 Ties Vanhove(19)
 Stan Segers(27)
 Gijs Geerits(2)
 Mirthe Drijkoningen(4)
 Marie Broekmans(14)
 Imke Goossens(10)
 Noor Vanhemel(11)
 Martijn Ceyskens(10)
 Bieke Stinkens(9)
 Benja Maesen(8)
 Hendrik Heylen (2)
 Anneke Pinxten (4)
 Danny Drijkoningen(11)
 Jan Smeets(1)
 Bart Smeets(10)

Kampioenschap van Vlaanderen veldloop

Op zondag 14 februari 2016 werd het kampioenschap van Vlaanderen veldloop gehouden in Rotselaar. Bij de sterren van morgen zagen we Mirthe Drijkoningen aan de start. Overweldigd door het grote circus liet zij zich wegdrummen aan de start. Waarna ze een inhaalrace moest starten.

Even later waren de masters aan de beurt. In de categorie M60 liep Jan Smeets mee. Volgens hem hebben ze voor die "ouwkes" de afstand een beetje korter gemaakt. Na een snelle start kon hij de goede lijn doortrekken en zo de titel van Vlaams kampioen op zijn naam schrijven. Voor zijn overwinning kreeg hij een mooie kampioenschapstrui.

Op naar het Belgisch kampioenschap !!!



Indoormeeting Heusden

Op zaterdag 13/02/2016 werd onder begeleiding van trainster Sylvie aan de indoorwedstrijd in Heusden deelgenomen.

Als eerste kwam **Goele** in actie bij het kogelstoten. Bij de pupillen is de kogel 2 kg in plaats van 1 kg. Dit zal **Goele** wel gevoeld hebben. Daarna was het de beurt aan **Davy Nulens** om de zandbad te trotseren. Gelijktijdig begonnen **Mirthe** en **Sien** ook aan het hoogspringen. **Sien** kon haar persoonlijk record met maar liefst 10 cm scherper stellen tot 1,25 m. Wat een prestatie !!

Daarna was het de beurt **Goele** om hoog te springen. Met zo'n grote groep zou dat weer lekker uitlopen. En het was al niet te warm in de indoorhal. Dus een kwestie van je warm te houden door te bewegen of je nieuwe trainingsvest van Bree AC aan te trekken.

Ondertussen waren de sprintnummers reeds begonnen. Hierin kwam **Lore** in actie. Zij voelde zich niet zo lekker en had het hoogspringen voorbij laten gaan. Voor de sprint was ze helemaal hersteld en werd ze mooi 2de. De volgende die in actie kwamen in de sprint waren **Mirthe** en **Sien**. Nog maar net bekomen van het hoogspringen moest **Sien** al weer in actie komen.

De miniemen jongens **Davy** en **Gijs Noels** moesten het in dezelfde reeks tegen mekaar opnemen. **Davy** was ietsje sneller dan **Gijs**. Zou **Gijs** in het kogelstoten revanche kunnen nemen? Met een worp van 8,12 m kon **Davy** zijn clubrecord verbeteren. **Gijs** stootte de kogel 6,34 m ver.

Nu was het de beurt aan onze cadetten dames. Ze hadden lang moeten wachten. Als eerste moest **Gitte** sprinten. De goede vorm is stilaan aan het komen. In een zeer mooie tijd van 8,92 s werd ze knap 3de in haar reeks. In de volgende reeks kwam **Joyce** in actie. Ook haar tijd mocht gezien worden (8,83 s). Zij werd 2de.

Na lang wachten was het eindelijk de beurt aan **Lohren**. Zij zette een tijd van 10,13 s neer. Als laatste was het de beurt aan **Goele**. Zij was nog ietsje sneller in een tijd van 9,81 s.



LCC veldloop Lommel

Vandaag (21/02/2016) werd het winterseizoen van het LCC afgesloten met de laatste veldloop in Lommel. Deze wedstrijd kon nog veel veranderen in het eindklassement. Een stevige wind liet de vlaggen en tentzeilen aardig wapperen. Maar de uitdrukking: "met de wind in je rug ga je lekker vlug, met de wind in je snuit kom je niet vooruit", was voor onze atleten niet van toepassing. Kijk maar naar de mooie resultaten.

Tuur was vandaag onze enige kangoeroe. Hij werd aardig aangemoedigd door broer **Juul**, mama en opa.

Daarna zagen we **Floor** en **Soetkin** aan het werk. Hier zorgde het startschot wat voor verwarring want in plaats van een schot werd er luid "start" geroepen. Maar **Floor** werd knap 5de en **Soetkin** 15de. De oudere benjamin meisjes finishte netjes na elkaar. Eerst **Amber**, dan **Lore** en **Anouk**. Even later zagen we ook **Manou** finishen.

Hierna stonden **Wannes**, **Juul** en **Giel** klaar om hun parcours zo snel mogelijk af te leggen. **Wannes** werd 7de, **Tuur** 8ste en **Giel** 14de. Goed gedaan jongens!

Bij de pupillen meisjes liet **Merel** het beste van zichzelf zien. Zij miste zich jammer genoeg maar werd nog 20ste. Hopelijk is ze snel van de pijn verlost. **Marie V.** werd in de volgende reeks mooi 8ste!

De pupillen heren van 2006 bleven elkaar goed volgen. **Klaas** finishte 13de gevolgd door **Jef**, **Ties** en **Stan**. **Gijs** kon bij de tweedejaars pupillen eindelijk zijn concurrent Simon voorblijven. Hij mocht het podium op voor een zilveren medaille!



Op een tweede medaille moesten we niet lang wachten. **Mirthe** liep zich bij de miniemen weer vlot naar een 2de plaats. Proficiat! Ook **Liesl** pikte een plaatsje binnen de top 10 mee en **Marie B.** werd 15de. Daarna klonk het startschot voor **Imke** en **Noor**. **Imke** liep nagenoeg heel de wedstrijd in tweede positie. Ze was in topvorm. In de eindsprint moest ze nog een plaatsje laten schieten, maar het brons was binnen. Wat straalde ze! En terecht natuurlijk. **Noor** kwam ook nog knap als 9de binnen.

Ondertussen wachtte **Martijn** aan de start. Ook hij was superfit en werd mooi 5de.

Bij de cadetten meisjes werd **Bieke** 15de en liet zo nog heel wat atleten achter zich. De top 10 zat er voor **Benja** net niet in bij de scholieren en **Hendrik** werd bij de heren knap 8ste.

Als afsluitende reeksen nog de masters en senioren. **Anneke** werd vandaag 6de en **Jan** werd 2de.

Ook **Bart** liet even vallen dat dat hij aan een kleine rustpauze toe was na deze laatste veldloop. Hij werd 7de.

Het was weer een leuk veldloopseizoen. Onze atleten verdienen een groot applaus voor hun inzet en doorzettingsvermogen. Ook voor de ouders een dikke merci om te supporteren en voor de gezellige babbels in en rond de clubtent. En de trainers die altijd paraat stonden mogen we zeker niet vergeten. Dankjewel!

Voor sommigen zit het er op, anderen kijken nog vol spanning uit naar het BK in Wachtebeke. Daarna zien we elkaar zeker terug op de pistewedstrijden. Tot Ziens!



Deelnemers veldloop Lommel

Tuur Derickx
 Floor Verslegers(5)
 Soetkin Trippaers(15)
 Amber Parren(18)
 Lore Drijkoningen(19)
 Anouk Parren(20)
 Manou Cardinaels (25)
 Wannas Ceyskens(7)
 Juul Derickx(8)
 Giel Lemmens (14)
 Merel Vossen(20)
 Marie Verslegers(8)
 Klaas Broekmans(13)
 Jef Buteneers(14)
 Ties Vanhove(15)

Stan Segers(24)
 Gijs Geerits(2)
 Mirthe Drijkoningen(2)
 Liesl Goossens(9)
 Marie Broekmans (15)
 Imke Goossens(3)
 Noor Vanhemel (9)
 Martijn Ceyskens(5)
 Bieke Stinkens(15)
 Benja Maesen(11)
 Hendrik Heylen(8)
 Anneke Pinxten(6)
 Jan Smeets(2)
 Bart Smeets(7)

Prijsuitreiking Limburgs Cross Criterium

Op vrijdag 4 maart was het eindelijk zo ver. De prijsuitreiking van het Limburgs Cross Criterium. De atleten die zich de voorbije maanden zo uitgesloofd hadden werden voor een laatste maal beloond deze winter. De prijsuitreiking ging door in het cultureel centrum in Kortesseem. Dat is zeker niet bij de deur. De atleten die een podiumplaats behaalden moesten om 19h00 reeds aanwezig zijn voor de groepsfoto voor in het Belang van Limburg.

Stilaan kwam iedereen binnengesijpeld. Gelukkig waren er een paar vroege vogels die een tafel gereserveerd hadden voor Bree AC. Er bleef maar volk komen van Bree en vlug was de tafel te klein. Het is toch leuk om al die Breese atleten en ouders samen te zien zitten als één groep. Volgend jaar misschien een grotere tafel proberen in te palmen.

Nadat de eerste obers iedereen van drank had voorzien kon de prijsuitreiking beginnen. Als eerste kwamen, zoals altijd, de allerkleinste aan de beurt. Er was een leuk aandenken voor iedereen. Voor de eerste 5 van elke categorie waren er reuze handdoeken. Er waren toch wel mooie kleurtjes bij.

Bij de jeugd werd door onze club in elke categorie een medaille gewonnen. 1 bij de benjamins, 1 bij de pupillen en 1 bij de miniemen. De eerste atleet van Bree die zijn medaille in ontvangst mocht nemen was Wannes. Daarna was het de beurt aan Sanae om haar gouden medaille op te halen. En ten slotte wist Mirthe bij de miniemen ook een podiumplaats te verzilveren. Na de uitreiking van alle prijzen was er een spannend moment. Er werd immers een tombola georganiseerd voor alle atleten die aan alle wedstrijden deelgenomen hadden. Spijtig gingen de prijzen naar andere atleten.

Na een korte pauze was het de beurt aan de oudere atleten. Bij de masters M55 behaalde Jan ook een zilveren medaille.

Na een geslaagde avond mogen we terugkijken op een leuk en gezellig veldloopseizoen. Het is toch een leuke bedoening zo elke zondag in en om de tent van Bree AC. Er wordt heel wat afgelachen en gesupporterd voor onze atleten. Hopelijk zien we jullie volgend winterseizoen allemaal terug. Nu op naar het zomerseizoen.



Einduitslag Limburgs Cross Criterium



Floor Verslegers (5)
Soetkin Trippaers (10)
Lore Drijkoningen (12)
Amber Parren (15)
Anouk Parren (16)
Wanner Ceyskens (3)
Juil Derickx (5)
Sanae Ait Faraji (1)
Goele Noels (7)
Merel Vossen (23)
Michelle Cardinaels (7)
Marie Verslegers (8)
Klaas Broekmans (7)
Jef Buteneers (13)
Stan Segers (19)
Gijs Geerits (4)

Mirthe Drijkoningen (2)
Liesl Goossens (8)
Lieve Nijsen (9)
Marie Broekmans (11)
Noor Vanhemel (7)
Imke Goossens (9)
Martijn Ceyskens (5)
Bieke Stinkens (11)
Marie Nijsen (14)
Benja Maesen (8)
Hendrik Heylen (4)
Bart Smeets (5)
Danny Drijkoningen (14)
Anneke Pinxten (4)
Jan Smeets (2)

Pk indoor voor ben-pup-min

Op 5 maart moesten de jeugdathleten zich opmaken voor het provinciale kampioenschap indoor in Heusden. Voor zij die de dag ervoor naar de uitreiking van het LCC waren geweest was het een kortere nacht, de eerste nummers stonden al om 10h00 op het programma. Onder begeleiding van Theo kwamen **Goele, Sien, Mirthe, Jef** en **Lore** als eerste in actie. **Goele**, die nog op zoek is naar haar beste vorm, werd 7de bij het verspringen met een sprong van 3,14m. Bij het kogelstoten behaalde **Jef** een ondankbare 4de plaats. Dit met een worp van 6,70m. Het hoogspringen van de benjamin en de miniemen meisjes verliep gelijktijdig. **Lore** wil haar zus in de toekomst de loef afsteken. Zij behaalde een bronzen medaille bij het hoogspringen met een sprong over 0,90m. Bij de miniemen moesten **Sien** en **Mirthe** het tegen mekaar opnemen. **Sien** werd 7de met een sprong van 1,20m. **Mirthe** deed het ietsje beter. Ze werd 5de met een sprong van 1,30 m. Wie kwam daar aangelopen. Het waren **Klaas** en **Marie**, hun eerste nummers stonden pas geprogrammeerd vanaf 11h00. **Klaas** sprong 3,50m ver en behaalde een 10de plaats.

Lore, die helemaal in de wolken was met haar medaille, verging het ook nog goed bij het kogelstoten. Met een worp van 5,85m werd zij 5de. **Jef** was erop gebrand om tijdens het hoogspringen een mooie prestatie neer te zetten. Met een sprong over 1,10m werd hij knap 5de. Bij zijn laatste sprongen had hij zich wel een beetje pijn gedaan, maar na enkele troostende woorden van papa was dat vlug vergeten. **Goele** verging het ietsje beter bij het hoogspringen. Zij werd 4de met een sprong over 1,15m.

Gelijktijdig namen **Sien, Liesl** en **Marie** het tegen mekaar op bij het verspringen. Sommigen waren er op gebrand om het clubrecord van 3,76m dat **Liesl** enkele weken eerder gesprongen had, te verbreken. Met een sprong van 3,28m kon **Marie** haar persoonlijk record veel verbeteren. Zij werd 19de. In het duel om de beste atleet van Bree te worden was het zeer spannend. **Sien** sprong 3,74m en bleef zo net onder het record van **Liesl**. Zij werd 10de. **Liesl** werd 9de met een sprong van 3,76m, wat een evenaring was van haar eigen clubrecord. Tijdens de middagpauze was er een lekker lunch voorzien voor de juryleden. Volgende keer ga ik toch mijn journalistenkaart meenemen. Misschien krijg ik dan ook een lekkere lunch. Ondertussen was Sylvie aangekomen om de atleten in de namiddag bij te staan.

Als eerste kwamen **Gijs** en **Davy** in actie tijdens het kogelstoten. **Gijs** stootte de 3kg zware kogel maar liefst 6,75 m ver. Dit leverde hem een 8ste plaats op. **Davy** wist met een worp van 8,20m een nieuw clubrecord te vestigen. Hij werd 5de.

Daarna was het de beurt aan de hordennummers. Hierin kwamen **Mirthe** en **Davy** in actie. Als eerste was **Mirthe** aan de beurt. Bij de eerste horde botste met haar knie tegen de horde. Ze liep de wedstrijd verder uit. Vervolgens was het de beurt aan **Davy**. De atleet naast hem viel over een horden. Hierdoor moest hij een beetje uitwijken, maar kon hij zijn nummer toch verder afwerken. Met een tijd van 13,14s werd hij 5de.

Als laatste kwamen de spurters aan de beurt. Bij de pupillen meisjes mocht **Céline** de spits afbijten. Met een tijd van 10,09s won ze haar reeks. In de volgende reeks kwam **Lohren** met een tijd van 10,21s als



5de over de streep.

Ook de pupillen jongens waren met 2 atleten van Bree. **Matisse** deed 9,98s over de 60m. In de laatste reeks kwam **Klaas** in actie. Het was een zeer spannende wedstrijd. Met een ultieme eindjump wist **Klaas** de 4de met 0,01s voor te blijven. Hij behaalde een bronzen medaille met een tijd van 9,21s.

De miniemen meisjes **Marie** en **Liesl** waren de volgende. **Marie** finish-te knap 4de in een tijd van 10,25s. **Liesl** deed het in de volgende reeks ook niet slecht. Zij werd 5de in 9,80s. **Gijs**, de enige overgebleven van de familie Noels kwam ook nog in actie. De anderen waren al naar huis. Volgens mij heeft papa Erwin lekker gekookt thuis. **Gijs** liep de 60m in 10,70s. Als laatste kwam **Beau** in actie. Hij werd 2de in zijn reeks met een tijd van 8,99s.

Het was weer een leuk PK. Er werden 2 medailles mee naar huis genomen. Hopelijk gaan we nu warmer weer te gemoed, zodat we weer aan meeting kunnen deelnemen in het zonnetje, want in een koude hal is ook niet wat het zijn moet.

Tijdens indoorwedstrijden is het zeer moeilijk om mooie foto's te nemen. Daarom zijn er verschillende filmpjes gemaakt van de atleten in actie. Je kan deze bekijken bij de foto's van 2016 op onze website.



Nieuwe indoor clubrecords

Tijdens het voorbije winterseizoen namen een aantal atleten deel aan de verschillende indoorwedstrijden. Een wedstrijd voor het einde van het indoorseizoen wist een aantal onder hen zelfs een nieuw clubrecord te vestigen.

Pupillen dames:

ver : Marie Verslegers (3,60 m)
60 m : Marie Verslegers (9,47 s)

Miniemen dames:

kogel : Mirthe Drijkoningen (6,58 m)
ver : Liesl Goossens (3,76 m)
60 m : Liesl Goossens (9,48 s)
60 m horden : Mirthe Drijkoningen (11,48 s)

Cadetten dames:

ver : Joyce Van der Vorst (4,54 m)
60 m : Joyce Van der Vorst (8,83 s)
60 m horden : Joyce Van der Vorst (10,92 s)

Pupillen heren:

60 m : Klaas Broekmans (9,21 s)

Miniemen heren:

kogel : Davy Nulens (8,20 m)
hoog : Beau Jennen (1,25 m)



Een volledig overzicht van alle clubrecords met plaats en datum waar ze behaald zijn, kan je steeds bekijken op onze website www.acbree.be/clubrecords.

De beste prestaties per atleet kan je eveneens terugvinden op onze website.

BK veldloop - masters



Op zondag 6 maart vond een manche van de cross cup plaats in het verre Dour. Voor degene die niet weten waar dat ligt. Awel, ongeveer het laatste dat je in België tegenkomt voor je in Frankrijk bent. Tijdens deze cross cup werd ook het Belgisch kampioenschap voor de masters gehouden. De verschillende categorieën liepen verschillende afstanden. Onze **Jan Smeets** liep in de categorie M60. De afstand die hij moest afleggen was 4,5 km, dat is iets korter dan normaal, en dat is in mijn voordeel moet Jan gedacht hebben. Van bij de start trok hij in de aanval. Zijn concu-

renten konden niet volgen. Zo liep Jan met meer dan 1 minuut voorsprong naar zijn eerste Belgische titel in het veldloop.

Dikke Proficiat Jan !!!

Achteraf hebben Jan en Anneke zich een dik verdiende Leffe gedronken heb ik mij laten vertellen. Scholl !!!



BK veldloop in Wachtebeke

Zaterdagmiddag 13 maart om 12u30 vertrokken we weer met een fantastische groep atleten en hun familieleden naar Wachtebeke. Hier hadden velen al lang naar uitgekeken want de voorbije jaren was het steeds gezellig, grappig en super plezant.

Jammer genoeg moest Goele wegens ziekte thuisblijven, maar papa Erwin en broer Gijs lieten ons niet in de steek en kwamen mee voor de sfeer en gezelligheid.

Na 2 uurtjes rijden kwamen we samen op het Domein Puyenbroeck zodat het parcours voor zondag al rustig verkend kon worden. Ondertussen hadden enkele mama's al het zonnetje opgezocht op het grote terras van het domein. Hier kwam later de hele groep samen om gezellig iets te drinken. Rond 17:00u reden we dan richting Maldegem waar we gingen overnachten in jeugdherberg Die Loyale. Na de kamerverdeling en het opmaken van de bedden was er nog even tijd om te apéritieven. Eens de kinderen de chips hadden opgemerkt verdween deze als sneeuw voor de zon. Om 18u30 schoven we met de knietjes onder de tafel. En het had weer gesmaakt. Als dessert nog een ijsje en daarna trokken de kinderen en jonge tieners naar buiten of naar de kamers om spelletjes te spelen. Ook de volwassenen hadden het weer reuze gezellig. Er kwamen weer veel "wist je datjes" naar boven. Toch werd er even paniek gezaaid...! Flore, Lore, Floor en Manou dachten dat er een enge man op het domein rondliep. Paniek! Ja, ja, Gijs N. als het donker is krijg je de meisjes wel bang hé.

Rond 22u30 lagen de meeste kinderen lekker te slapen. En rond middernacht kropen ook de laatste ouders onder de wol.

De volgende ochtend werden we om 07u30 aan het ontbijt verwacht om daarna te vertrekken naar de wedstrijd.

Onze benjamin meisjes **Soetkin, Floor, Lore** en **Manou** vormden een mooi aflossingsteam. Ze deden alle vier super hun best en kregen een mooie medaille als aandenken. Ze finishte als 34 ste van de 52 ploegen.



Daarna zagen we **Sanae**, **Merel** en **Kayleigh** aan de start. Zou er ook vandaag een podiumplaats inzitten met de grote concurrentie? En jawel, **Sanae** werd Belgisch kampioen bij de pupillen! Fantastisch toch! Natuurlijk lieten **Merel** en **Kayleigh** ook het beste van zichzelf zien.

Vervolgens zagen we **Marie V.** en **Michelle** aan het werk. Zij liepen beiden een mooi parcours.

Ook **Ties**, die het hele weekend veel plezier had, liep zo hard hij kon naar de finish.

Vervolgens was het tijd voor **Gijs G.** Hij kreeg van de kinesist gelukkig groen licht om mee te lopen. Net geen top 20, maar zeker tevreden. **Mirthe** en nadien **Imke** mochten ook de modderige start trotseren en brachten het er netjes vanaf.

Voor **Bieke** en **Benja** werd het extra moeilijk gemaakt want zij mochten onderweg ook nog enkele hindernissen trotseren. Dit deden ze natuurlijk met veel stijl!

Maar bracht wel iedereen het er zonder kleerscheuren vanaf...? Jammer maar helaas had het zonnetje een geniepige wind meegebracht waardoor onze trouwe clubtent even de lucht in ging. Er moest een hamer aan te pas komen om hem terug in te kunnen klappen om zo richting Bree te gaan.

Door het goede weer, fijne gezelschap en de toffe atleten is het weekend weer omgevlogen!



BK indoor - masters

1 week na zijn titel in het veldlopen wou **Jan Smeets** zijn goede vorm verzilveren in het Belgisch kampioenschap indoor. In de topsporthal in Gent nam hij deel aan de 800m en de 1500m.

Op de 800m behaalde hij zilver in een tijd van 2:31 en op de 1500m werd Jan Belgisch kampioen in een tijd van 5:06.

Dikke proficiat Jan.



Zomer - en wintercriterium

Als club willen we de atleten die regelmatig deelnemen aan wedstrijden belonen. Deze beloning wordt opgesplitst in een zomer - en wintercriterium. De prijzen worden steeds tijdens ons jaarlijks clubfeest uitgedeeld aan de atleten. De volledig uitslag wordt in de volgende editie van de spike bekendgemaakt.

Het reglement van het wintercriterium konden jullie reeds nalezen in een vorige spike. Hieronder vinden jullie het reglement voor het zomercriterium terug.



Reglement zomercriterium

Reglement geldig voor ZOMERWEDSTRIJDEN 2016 en INDOOR 2016-2017

- Om het aantal atleten dat in aanmerking komt te verhogen werd ook dit jaar het aantal wedstrijden waaraan moet deelgenomen worden laag gehouden. Ook wordt deelname aan de eigen meetings beter gewaardeerd.
- Er worden twee aparte klassementen opgemaakt:
 - één voor BEJAMINS – PUPILLEN – MINIEMEN
 - één voor CADETTEN – SCHOLIEREN – JUNIORS – SENIORS – MASTERS
- Er dient aan minimum 6 meetings deelgenomen te worden.
- Per prestatie (= proef) wordt 1 punt toegekend.
 - 1 punt voor iedere persoonlijke verbetering.
 - 3 punten voor de verbetering van een clubrecord.
 - 2 punten voor deelname aan regionale kampioenschappen.
 - 3 punten voor deelname aan Belgische kampioenschappen.
- Podiumplaatsen op regionale kampioenschappen levert:
 - 3 punten voor 1ste plaats
 - 2 punten voor 2de plaats
 - 1 punt voor 3de plaats
- Podiumplaatsen op Belgische Kampioenschappen levert:
 - 6 punten voor 1ste plaats
 - 4 punten voor 2de plaats
 - 2 punten voor 3de plaats
- Verbetering van een Limburgs record 6 punten.
- Verbetering van een Belgisch record 9 punten.
- De punten van de wedstrijden in Bree worden verdubbeld.
- Alle uitslagen moeten met een officiële uitslag aangetoond worden.
- Aanwezigheid op de prijsuitreiking (tijdens clubfeest) is verplicht.
- Men moet op het moment van de prijsuitreiking ook nog lid zijn van Bree AC.

Wat is Beker van Vlaanderen (BVV)

De beker van Vlaanderen is een interclubwedstrijd waar de resultaten van alle atleten (pupillen + minniemen / cadetten + scholieren) tijdens de wedstrijd meetellen voor de clubrangschikking. In de eerste fase worden provinciale wedstrijden georganiseerd. Clubs die hier goed scoren mogen zich op Vlaams niveau gaan meten met andere clubs.

Voor onze club is het in eerste instantie de bedoeling om met zo veel mogelijk atleten deel te nemen aan de provinciale wedstrijden. Hier zullen, in samenspraak met de trainers, de atleten deelnemen aan de disciplines die zij het best kunnen en die zij het liefste doen. Bij elke discipline moeten immers de nodige punten verzameld worden. Voor de pupillen en minniemen mogen meerdere atleten deelnemen per discipline. Maar bij de cadetten en scholieren mag per discipline slechts 1 atleet deelnemen en moeten er in totaal 7 atleten deelnemen. Hierbij een oproep aan al onze cadetten en scholieren dames om deel te nemen aan deze wedstrijd.

In de loop van de het voorjaar, wanneer de trainingen weer buiten doorgaan, zullen de trainers jullie aanspreken om aan deze begeleide wedstrijden deel te nemen.

Disciplines voor pup - min

pup : 60m - 60H - Ver - Hockeybal - Kogel - Hoog - 1000m - 4x60m

min : 80m - 60H - 150m - 300m - Ver - Kogel - Speer - Hoog - 1000m - 4x80m

Disciplines cad - schol

cad : 100m - 200m - 400m - 800 m - 1500m - 300H - Ver - Hoog - Discus - Kogel - Speer - 4x100m

sch : 100m - 200m - 400m - 800 m - 1500m - 400H - Ver - Hoog - Discus - Kogel - Speer - 4x100m

Hopelijk kunnen we met zo veel mogelijk atleten naar deze meetings gaan om onze clubkleuren zo goed mogelijk te verdedigen.

Belangrijke data voor het lopende seizoen

In het lopende seizoen staat er weer heel wat op het programma voor al onze atleten en hun ouders. Hieronder vinden jullie een overzicht van de belangrijke wedstrijden en activiteiten.

09/04/2016 : jeugdmeeting met cadet (ook met kangoeroes) - Bree

16/04/2016 : Beker van Vlaanderen pup / min meisjes - Sint Truiden

17/04/2016 : Beker van Vlaanderen pup / min jongens - Lommel

23-24/04/2016 : PK (vanaf cad) - Neerpelt

07/05/2016 : Beker van Vlaanderen cad / sch meisjes - Brasschaat

02/07/2016 : PK jeugd (ben, pup, min) - AVT Heusden

16-19/08/2016 : **atletiekkamp**

28/08/2016 : PK estafette - Lanaken

03/09/2016 : Olympic - Bree

17/09/2016 : Groene 10 mijl van Bree

02/10/2016 : **Eetdag ten voordele van de club in zaal Barrier in Gerdingen**

Werkten mee aan deze spike:

Carlo Maesen, Ludo Leijnen, Veerle Gregoire, Betty Daniels, Danny Drijkoningen

Eigen jeugdmeeting met cadetten en kangoeroes

Op zaterdag 9 april 2016 organiseren we in Bree een jeugdmeeting met cadetten. Voorafgaand aan deze meeting zullen ook onze kangoeroes kennis kunnen maken met het wedstrijdgebeuren. Vanaf 13h00 zullen zij door de trainers opgevangen worden en gaan ze een keertje verspringen in de zandbak. Daarna volgt het startschot voor de 60m. We hopen zo veel mogelijk kangoeroes te mogen begroeten.

Na de kangoeroes is het de beurt aan de de benjamins, pupillen, miniemen en cadetten. De disciplines en het uurschema vind je in onderstaand overzicht. Ook hier hopen we op zo veel mogelijk eigen atleten. Achteraf worden er voor alle podia medailles voorzien.

ZATERDAG 9 APRIL 2016

14.00 u. Jeugd

Programma:

| | JONGENS | MEISJES |
|-----|---------------------------|----------------------------------|
| BEN | 60 – hockey – ver – kogel | 60 – kogel – ver – hoog |
| PUP | 60 - 60h – ver – hockey | 60 – 60h – ver – hockey |
| MIN | 80 - 80h – ver – discus | 80 – 60h – hoog – speer |
| CAD | 100 - 100h – ver – hoog | 100 – 80h – ver – kogel – discus |

| | | | | |
|--------------|------|-------------|----------|----------------------|
| 14.00 | 100h | cad jongens | Ver st2 | ben jongens |
| | 80h | cad dames | Hoog | cad heren (na 100h) |
| | 80h | min jongens | Kogel | ben meisjes |
| | 60h | pup jongens | Ver st 1 | cad dames (na 100h) |
| | | | Speer | min meisjes |
| | | | | |
| 14.30 | 60h | pup meisjes | Discus | min jongens |
| | 60h | min meisjes | Ver st 1 | pup meisjes (na 60h) |
| | | | | |
| 14.45 | 60 | pup jongens | Hoog | min meisjes |
| | | | Hockey | ben jongens |
| | | | Ver st 2 | ben meisjes |
| | | | | |
| 15.00 | 100 | cad dames | Kogel | cad meisjes (na 100) |
| | 100 | cad heren | | |
| | 80 | min jongens | | |
| | | | | |
| 15.15 | 60 | pup meisjes | Ver st 1 | pup jongens |
| | | | | |
| 15.30 | 60 | ben jongens | Hockey | pup meisjes |
| | 60 | ben meisjes | Kogel | ben jongens (na 60) |
| | 80 | min meisjes | | |
| | | | | |
| 16.00 | | | Ver st 1 | min jongens |
| | | | Hoog | ben meisens |
| | | | Ver st 2 | cad heren |
| | | | Hockey | pup jongens |
| | | | Discus | cad dames |

Wist je dat?

- Mirthe tijdens de veldloop in Lanaken natte schoenen had.
- Jan had hier een originele oplossing voor. Een plastic zak over je droge sokken en zo in je natte schoenen.
- Volgens Mirthe heeft dit geholpen, al was het een grappig zicht.
- Er in Alken, tijdens de veldloop, MEGA worsten waren.



- Een redacteur van de spike ook graag eens op het podium staat.
- Dat er 4 medailles behaald werden tijdens het PK veldloop.
- Jan Smeets heel fier zijn prachtige trui van Vlaams kampioen heeft geshowd.
- Hij gaat deze inkaderen en boven zijn bed hangen.

- Er 2 medailles behaald werden op het Pk indoor voor de jeugd.
- We op zaterdag 09/04/2016 een meeting organiseren voor kangoeroes, benjamins, pupillen, miniemen en cadetten.
- Iedereen hier welkom is.
- Zowel Robby als Veerle(die blij was dat ze niet de enige was) de sleutel van hun studio vergaten in te leveren. Ik denk dat ze volgend jaar terug willen.
- Kurt en Erwin echt wel een vrouw nodig hebben om hun bed op te maken.
- Erwin veel nachtelijk lawaai maakt waardoor zijn kamergenoot het niet meer zit zitten om een kamer te delen.
- Enkele benjamins geen bestek nodig hebben om spaghetti te eten.
- We een goede kapper bij de club hebben. Vooral kleuring is zijn specialiteit.
- Ilias, het broertje van Sanae en Iman echt “keischattig” is.
- Ties niet te houden is als hij een wip wap ziet.
- Danny heel elegant servetjes kan openvouwen.
- Je een tent best met 4 verplaatst.
- Er van 16 t.e.m. 19 augustus weer een atletiekkamp georganiseerd wordt.
- Het bestuur, de trainers en de redactie jullie een heel sportief en zonnig zomerseizoen toe wensen.



Puzzelplezier

De oplossing van het kruiswoordraadsel in de vorige puzzelplezier was: "Trainer Hendrik". Uit de vele deelnemers heeft een onschuldige hand de volgende winnaar naar boven gehaald. De winnaar die ditmaal met een kleine attentie naar huis mag gaan is: **Liesl Goossens**.

Voor de volgende puzzelplezier mag ik 4 t-shirts van fun@acbree weggeven: 3x maat 134 - 146 en 1x maat 152 - 164. De eerste 4 die mij het juiste antwoord kunnen geven op onderstaande vraag winnen.

Wat is de voornaam van onze aleet die afgelopen winterseizoen zowel Vlaams als Belgisch kampioen veldloop is geworden? (Als je de spike goed gelezen hebt, weet je zeker het antwoord)

Weet jij wie dit is? Dan mag je de naam sturen naar spike@acbree.be. En wie weet ben jij wel de volgende winnaar.

Bouwwerken Johan Goossens

Algemene ruwbouwwerken

L.Lambrechtsstraat 4
3670 Gruitrode

0473/980738 089/853238

BTW nr. BE0705667080

Bouwwerkenjohangoossens@gmail.com



CBFA nr. 44190CA-C8

ARGENTA

KERKHOF'S & CO vof

Witte Torenwal 36 - 3960 Bree - (089) 47 33 20



© **bvba-meerten**

www.bvba-meerten.be

+32 477 25 16 07

Heesstraat 81

3640 Kinrooi



2 PRAKTIJKEN, TOEGANKELIJK VOOR IEDEREEN

FOOD & DRINKS
Olympia
KOFFEE
www.olympiabree.be



Kurt
Snellewindstraat 71
3950 Bocholt
0477 475784
Kris
Elstrekenweg 25A
3520 Zonhoven
0468 245718

CLIJSTERS
ARNOLD BVBA

Industrieterrein 1408
3960 BREE
Tel.nr. 089/48.10.63



Bakkerij Buntinx

*Weg naar Bree 7
3660 Opglabbeek
Tel. 089 61 13 07*

